



Gymnastik

Christina Oelkers, Tel. 05371 - 1 62 07

Angebote für Erwachsene

Montag

SV-Halle, EyBelheidesportplatz

9.00 Power Gymnastik

Parkplatz Allerkanal (gegenüber Morada Hotel)

Wolfsburgerstr./Isenbüttrlerweg

9.00 "Nordic Walking" für Damen und Herren

Sporthalle Adam-Riese-Schule

17.30 Walking f. Damen + Herren
(alle Altersgruppen)

19.45 **Aerobic Workout (Pause bis 09/2010)**
Kräftigung und Ausdauer f. Damen+Herren

Dienstag

SV-Halle, EyBelheidesportplatz

9.00 Bauch, Beine, Po, Rücken-Powergymnastik

18.00 Präventive Wirbelsäulengymnastik
f. Damen + Herren

Michael-Ende-Schule

19.30 Yoga f. Damen + Herren

Sporthalle Adam-Riese-Schule

20.00 Fitness-Gruppe f. Damen + Herren
Mixed-Aerobic + Kräftigung

Mittwoch

SV-Halle, EyBelheidesportplatz

9.00 P i l a t e s f. Damen + Herren

17.00 **Aktiv bleiben -**

Gymnastik f. Damen (60 plus)

Sporthalle Adam-Riese-Schule

19.30 Funktionelle Gymnastik (Rückengymn.)

Donnerstag

SV-Halle, EyBelheidesportplatz

9.00 Step-Aerobic und Kräftigung

10.30 " Aktiv + gesund ", f. Damen (50 plus)

Turnhalle Lebenshilfe -

Im Schomburghaus, II. Koppelweg 3

18.30 Wirbelsäulengymnastik für D. + H.

Sporthalle Adam-Riese-Schule

20.00 Fitness-und Konditionstraining für Herren

Freitag

SV-Halle, EyBelheidesportplatz

9.00 Wirbelsäulengymnastik für D. + H.

Parkplatz Allerkanal (gegenüber Morada Hotel)

Wolfsburgerstr./Isenbüttrlerweg

9.00 Walking für Damen + Herren

Angebote für Kinder und Jugendliche

Montag

Sporthalle Adam-Riese-Schule

15.30 Turnen f. Mädchen + Jungen ab 4 Jahre

20.00 Fun Power Akrobatik

f. Jungen ab 13 Jahre

Dienstag

SV-Halle, EyBelheidesportplatz

SV-Halle, EyBelheidesportplatz

10.30 Turnen f. Mädchen + Jungen ab 2 Jahre

15.00 Tanzen zu moderner Musik ab 5 Jahre

16.00 Tanzen zu moderner Musik ab 8 Jahre

17.00 Tanzen zu moderner Musik ab 12 Jahre

Sporthalle Adam-Riese-Schule

15.30 Geräteturnen und Ballspiele

für Jungen ab 8 Jahre-(Pause bis 09/2010)

Mittwoch

Sporthalle Adam-Riese-Schule

16.00 Turnen + Spielen für Eltern
und Kleinkinder **Gruppe 1**

17.00 Turnen + Spielen für Eltern
und Kleinkinder **Gruppe 2**

16.00 Turnen für 4-5 jähr. Mädchen + Jungen

17.00 Turnen für 6-8 jähr. Mädchen + Jungen

Allerschule Gifhorn (Wilhelmstr. 7)

15.00 Trampolinspringen 5 - 7 Jahre

16.00 Trampolinspringen 5 - 7 Jahre

17.00 Trampolinspringen 7 - 10 Jahre

Donnerstag

Sporthalle Adam-Riese-Schule

15.30 Abenteuerturnen
ab 8 Jahre f. Mädchen + Jungen

16.30 Geräteturnen für Mädchen ab 5 Jahre

Freitag

Sporthalle Adam-Riese-Schule

15.00 Einradfahren ab 6 Jahre - Anfänger

16.00 Einradfahren - Fortgeschrittene



Basketball

Maik Czubera

Tel. 0170 - 56 93 93 2

Fußball-Herren

Harald Schönfeld

Tel. 0160 - 938 171 89

Fußball Jugend

Volkhard Lorenz

Tel. 0163 - 144 40 34

Sporthalle Adam-Riese-Schule

Montag

16.30-18.00 Jugend 8-16 Jahre und Anfänger

18.00-20.00 1. Herren

Dienstag

18.00-20.00 I. Damen

Mittwoch

18.00-19.30 Jugend 8-16 Jahre

18.00-19.30 1. Herren

Donnerstag

18.00-20.00 I. Damen

18.00-20.00 I. Herren

Freitag

16.00-18.00 Jugend 8-16 Jahre und Anfänger

18.00-20.00 I. Herren

SV-EyBelheidesportplatz

(Sommer - Saison)

A1 - Junioren (Jahrg.92/93) Di. + Do. 17.30 - 19.00

B - Junioren (Jahrg.94/95) Mo. + Mi. 17.30 - 19.00

B - Ju-innen (Jahrg.96/97) Mi. + Fr. 17.30 - 19.00

c - Junioren (Jahrg.97/98) Di. + Do. 17.30 - 19.00

D - Ju-innen (Jahrg. 96-98) Mi. + Fr. 16.00 - 17.30

F 1 - Junioren (Jahrg. 02) Mo. + Mi. 16.00 - 17.30

F 2 Junioren (Jahrg. 02) Mo. + Mi. 16.00 - 17.30

u f - Junioren (Jahrg. 03) Di. + Do. 16.00 - 17.30

G - Junioren (Jahrg. 04) Di. + Do. 16.00 - 17.30

Bambini (Jahrg. 05+jünger) Fr. 16.00 - 17.30

Tanzsport

Renate Kürsten Tel. 05371 - 49 55

Nadja Weidner (HIP HOP) 0160 - 9677 7251

1. - Herren (ab Jahrg. 86) Mo. + Fr. 19.00 - 21.00

1. - Herren (ab Jahrg. 86) Mi. 19.00 - 21.00

SV-Halle, EyBelheidesportplatz

Montag Jugendgruppen

16.00-18.00 Tanz f. Jugendliche

Mittwoch

19.00-20.30 " HIP HOP"

20.30-22.00 Freies Training

Donnerstag

20.00-21.30 Breitentanzsport f. Jugdl.+Erwachsene

Freitag

20.00-21.30 Turniertraining (gerade Woche)

Fördertraining (ungerade Woche)

Sonntag

11.00-12.00 " HIP HOP" Kids (6-10 Jahre)

12.00-13.30 " HIP HOP" Teens (11-15 Jahre)

17.00-18.30 Leistungs-/Turniertanzsport

18.30-19.30 Breitentanzsport m. Vorkenntnissen

19.30-21.00 Breitentanzsport (Anfänger)

2. - Herren (ab Jahrg. 86) Di. + Fr. 19.00 - 21.00

Alt - Herren Mi. 19.00 - 21.00

Alt - Liga Mi. 19.00 - 21.00

C 1 - Junioren (Jahrg.96/97) Mo. + Do. 18.00 - 20.00

C 2 - Junioren (Jahrg. 96/97) Fr. 16.00 - 17.30

D - Junioren (Jahrg. 98/99) Di. + Do. 16.00 - 18.00

d - Junioren (Jahrg. 99/00) Mo. + Mi. 16.00 - 18.00

u e Junioren (Jahrg. 01) Mo. + Mi. 16.00 - 18.00

Sportplatz Adam-Riese-Schule

Breitensport - Fußball

Erhard Schmiedl

Tel. 05371 - 5 70 35

Sportzentrum Süd (SPZ)

Donnerstag

18.00-19.00 Herren (50 plus)

Alfred-Teves-Betriebssportanlage

1. - Damen (ab 16 Jahre) Di. + Do. 19.00 - 21.00

2. - Damen (ab 13 Jahre) Mi. 18.00 - 20.00



Sektion Judo

Albert Verhülsdonk
Tel. 05373 - 93 07 06
Dienstag

Sporthalle Adam-Riese-Schule

17.00-18.30 Kinder + Jugendliche

Sektion Ju Jutsu

Karl-Heinz Baatz
Tel. 05371 - 74 34 12
Montag

Sporthalle Adam-Riese-Schule

16.15-18.00 Kinder ab 8 Jahre
18.00-20.00 Anfängergruppe
18.00-20.00 Fortgeschrittene

Mittwoch

SV-Halle, Eyßelheidesportplatz

10.30-12.00 Senioren

Sporthalle Adam-Riese-Schule

19.30-21.30 Fortgeschrittene

Freitag

Sporthalle Adam-Riese-Schule

17.00-19.00 Anfängergruppe
17.00-19.00 Fortgeschrittene

Michel-Ende-Schule

(Am Pommernring 11)

Allerschule Gifhorn

(Wilhelmstr. 7)

SV-Halle, Eyßelheidesportplatz

(Am Sportplatz Eyßelheide 1)

Sporthalle Bleiche

(Knickwall 6 A)

Sporthalle Adam-Riese-Schule

(Il. Koppelweg 3 A)

Sportzentrum Süd (SPZ)

(Carl-Diem-Straße)

Sektion Taijiquan

Bianca Müller

Tel. 05378 - 6 24
Montag

SV-Halle, Eyßelheidesportplatz

18.00-19.15 Anfänger (Chen-Stil)
19.30-21.30 Fortgeschrittene (Chen-Stil)

Freitag

Sporthalle Adam-Riese-Schule

19.00-21.00 offenes Training f. Anfänger
u. Fortgeschrittene (Chen-Stil)

Sporthalle Bleiche - ab 07.11.08

18.45-19.45 Anfänger (Yang-Stil)
19.40-20.40 Fortgeschrittene I (Yang-Stil)
20.40-21.40 Fortgeschrittene II (Yang-Stil)

Sektion Taekwondo

Frank Strasdat

Tel. 05374- 40 39

Sporthalle Adam-Riese-Schule

Montag

17.00-18.15 Kinder 8-10 Jahre
18.15-20.15 Erwachsene + Jugendl.(Fortgeschr.)

Mittwoch

18.00-19.15 Kinder 11-15 Jahre
19.15-21.00 Erwachsene + Jugendl.(Fortgeschr.)

Freitag

18.00-20.00 Kinder 8-15 Jahre
18.00-20.00 Erwachsene+Jugendliche

Impressum

Herausgeber: SV Gifhorn von 1912 e.V.
Am Sportplatz Eyßelheide 1, 38518 Gifhorn
Vereinsheim Fon 05371 - 5 51 11
Geschäftsstelle Fon 05371 - 5 85 86
Geschäftsstelle Fax 05371 - 93 29 28
Internet-Adresse:

www.sv-gifhorn.com

Geschäftsstellen Öffnungszeiten:

Mo., Di., Do., Fr. 10.00 - 12.00 Uhr
Di. + Do. 17.00 - 19.00 Uhr

Sportanlagen, Vereinsheim und Geschäftsstelle
Am Sportplatz Eyßelheide 1, 38518 Gifhorn

WAS, WANN + WO ?



... eine starke Familie !

Beiträge pro Monat:

Kinder + Jugendl. bis 18 Jahre		Erwachsene		Familien Kinder bis 18 Jahre	
Gymnastik	5,50 €	Gymnastik	10,00 €	Gymnastik	20,00 €
Basketball	8,00 €	Basketball	14,00 €	Basketball	26,00 €
Fußball	8,00 €	Fußball	14,00 €	Fußball	28,00 €
Tanzen	8,00 €	Tanzen	14,50 €	Tanzen	29,00 €
Judo	8,50 €	Judo	11,00 €	Judo	22,00 €
Ju-Jutsu	8,50 €	Ju-Jutsu	11,00 €	Ju-Jutsu	22,00 €
Taekwondo	8,50 €	Taekwondo	11,00 €	Taekwondo	22,00 €
Tai Chi	8,50 €	Tai Chi	11,00 €	Tai Chi	22,00 €

Anmeldegebühr : 10,00 € pro Person

Stand: 01. August 2010