

NEU

WORLD JUMPING®
JUMP UP YOUR LIFE!



Für Erwachsene !

World Jumping ist gezieltes Herzkreislauf-,
Koordinations- und Krafttraining für jedes Alter.

Du liebst es Sport zu abwechslungsreicher Musik zu machen und dich
auch mal auszuvern ?

Dann ist Jumping genau das Richtige für dich !

Dabei springst du nicht in die Höhe, sondern „walkst“,
„jogst“ und „jumpst“ – wobei dein Oberkörper auf einer Ebene bleibt
und nur deine Beine vom Trampolin abheben.

Das Training ist besonders gelenkschonend.

World Jumping ist Fitness mit hohem Spaßfaktor.

Anmeldung bitte über WhatsApp oder E-Mail.

Wann: Mo. 19:00 Uhr – 20:00 Uhr

Wo: Gernot-Prilop-Halle, Am Sportplatz Eyßelheide 1, 38518 Gifhorn

Kontakt: T. Fischer, Tel.: +49 (0) 176 – 64881015

torstenfischer@yahoo.de

Geschäftsstelle, Tel.: +49 (0) 5371 - 58586

