

Aktuelle Trainingszeiten unter Bedingungen der Corona Pandemie

Sportplatz Adam-Riese-Schule

- d Junioren (Jahrgang 08) **Di** 16:30-18:00
- D Junioren (Jahrgang 07) **Do** 16:30-18:00
- B Juniorinnen (Jahrg. 03/05) **Mi/Fr** 17:30-19:00
- Damen **Di** 18:30-20:00  
**Fr** 19:00-20:30

Sportplatz in Isenbützel

- A Junioren (Jahrg. 01/02) **Mo** 18:30-20:00

Sportplatz Eysselheide

- f Junioren (Jahrgang 12) **Mo** 16:30-18:00
- E Junioren (Jahrgang 09) **Di** 16:30-18:00
- G Junioren (Jahrgang 13) **Mi** 16:30-18:00
- F Junioren (Jahrgang 11) **Fr** 16:30-18:00
- e Junioren (Jahrgang 10) **Fr** 16:30-18:00
- B Junioren (Jahrg. 03/04) **Do** 18:30-20:30
- I. Herren **Fr** 18:30-20:00
- II. Herren **Mi** 18:30-20:00



<p><b>SV-Halle, Eysselheidesportplatz</b> (Am Sportplatz Eysselheide 1)</p> <p><b>Sporthalle Adam-Riese-Schule</b> (II. Koppelweg 3 a)</p> <p><b>Sportzentrum Süd (SPZ)</b> (Carl-Diem-Straße)</p> <p><b>Sporthalle Bleiche</b> (Knickwall 6 a)</p> <p><b>Sporthalle Albert Schweitzer</b> (Bauernkamp 1)</p>	<p><u><b>Impressum</b></u></p> <p>Herausgeber: SV Gifhorn von 1912 e.V. Am Sportplatz Eysselheide 1, 38518 Gifhorn</p> <p><b>Geschäftsstelle Tel. 05371 5 85 86</b></p> <p><b>Geschäftsstelle Fax 05371 93 29 28</b></p> <p><b>SV Gaststätte Tel. 05371 839 7575</b></p> <p><a href="mailto:sv.gifhorn@gfline.de">sv.gifhorn@gfline.de</a> <a href="http://www.sv-gifhorn.de">www.sv-gifhorn.de</a></p> <p><u><b>Geschäftsstellen Öffnungszeiten:</b></u> <b>Mo., Di., Do., Fr. 10:00 - 12:00 Uhr</b> <b>Donnerstag 17:00 - 19:00 Uhr</b></p>
---	---

Sportanlagen, Sportgaststätte und Geschäftsstelle  
Am Sportplatz Eysselheide 1, 38518 Gifhorn

**WAS, WANN + WO ?**



**... eine starke Familie !**

Aktuelle Trainingszeiten unter Bedingungen der Corona-Pandemie!

**Beiträge pro Monat:**

Passivmitgliedschaft 80 € jährlich

Kinder + Jugendl. bis 18 Jahre	Erwachsene	Familien Kinder bis 18 Jahre
Gymnastik 6,50 €	Gymnastik 12,00 €	Gymnastik 24,00 €
-----	Breitensport 16,00 €	-----
Fußball 9,00 €	Fußball 16,00 €	Fußball 32,00 €
Tanzen 9,00 €	Tanzen 16,50 €	Tanzen 33,00 €
Hip Hop 9,00 €	Hip Hop 16,50 €	Hip Hop 33,00 €
Ju-Jutsu 9,50 €	Ju-Jutsu 13,00 €	Ju-Jutsu 26,00 €
Taekwondo 9,50 €	Taekwondo 13,00 €	Taekwondo 26,00 €
Taijiquan 9,50 €	Taijiquan 13,00 €	Taijiquan 26,00 €
Kraftsport 9,00 €	Kraftsport 16,00 €	Kraftsport 32,00 €

**Anmeldegebühr : 10,00 € pro Person**

**Stand: 11. Juni 2020**

In den Schulferien findet kein oder gesondertes Training statt.  
Rücksprache individuell mit den Übungsleiter/in.



# Sportvereinigung Gifhorn von 1912 e.V.



## Tanzsport

Günter Kürsten ☎ 05371 49 55

Da das Training laut Hygienekonzept nur Kontaktlos erfolgen darf.  
Leider aktuell kein Paartraining möglich

## Sektion Ju Jutsu

Karl-Heinz Baatz  
☎ 05371 743412

Das Training findet aktuell nur im Freien statt.

Mittwoch  
Eyfelheidesportplatz  
10:30-12:00 Senioren

Sportplatz Adam-Riese-Schule  
18:00-20:00 Anfänger+Fortgeschrittene

## Breitensport

Das Training findet im Freien statt, nur bei sehr schlechtem Wetter wird in der Halle trainiert.

SV-Halle, Eyfelheidesportplatz  
Herren (50 plus)

Donnerstag  
18:00-19:30

## Sektion Taijiquan

Nicole Küpper  
☎ 0163 1543718

Das Training findet im Freien statt, nur bei schlechtem Wetter wird in der Halle trainiert.

Montag  
SV-Halle, Eyfelheidesportplatz  
18:00-20:30 Basisübungen, Formtraining (Chen-Stil)  
Waffentraining, Freies Training (Chen-Stil)

Das Training findet aktuell nur im Freien statt.  
Freitag  
Eyfelheidesportplatz  
18:00 - 21:30 Anfänger + Fortgeschrittene I (Yang-Stil)

## Kraftsport

Andree Kolschmann  
☎ 05378 822



Die städtischen Hallen sind noch nicht frei gegeben. Aktuell kein Training

## Sektion Taekwondo

Andreas Schulz  
schulz\_tkdgf@email.de

Sporthalle Adam-Riese-Schule

Die städtischen Hallen sind noch nicht frei gegeben. Aktuell kein Training



# Sportvereinigung Gifhorn von 1912 e.V.



## Gymnastik

### Angebote für Erwachsene

Nicole Hartmann

Das Training findet im Freien statt, nur bei sehr schlechtem Wetter wird in der Halle trainiert.

Montag

SV-Halle, Eyfelheidesportplatz  
09:00-10:30 Gymnastik  
Kräftigung + Ausdauer für D.+ H.

Dienstag

SV-Halle, Eyfelheidesportplatz

10:30-12:00 Pilates für Damen + Herren

19:30-21:00 Yoga für Damen + Herren

Mittwoch

SV-Halle, Eyfelheidesportplatz

08:30-09:30 Pilates für Damen + Herren

10:00-11:00 Pilates für Damen + Herren

16:30-18:00 "Aktiv bleiben"  
Gymnastik für Damen 60 plus

Donnerstag

SV-Halle, Eyfelheidesportplatz

09:00-10:00 "Aktiv + gesund" für Damen 50 plus

10:30-11:30 Funktionsgymnastik 60 plus für D.+H.

Freitag

SV-Halle, Eyfelheidesportplatz

09:00-10:30 Wirbelsäulengymnastik für D.+ H.

### Angebote für Kinder/Teens

Bettina Gloystein

Kinderturnen kann unter den aktuell erforderlichen Hygienekonzept leider nicht stattfinden.

Donnerstag

Sporthalle Adam-Riese-Schule

Die städtischen Hallen sind noch nicht frei gegeben. Aktuell kein Training



## Hip Hop

Nadja Weidner hiphop@sv-gifhorn.de

SV-Halle, Eyfelheidesportplatz

Mittwoch

18:30-20:00 HIP HOP Teens/Erwachsene

Sonntag

11:00-12:00 HIP HOP Kids/Teens

12:30-14:00 HIP HOP Teens/Erwachsene