

Aktuelle Trainingszeiten unter Bedingungen der Corona Pandemie

Sportplatz Adam-Riese-Schule

- d Junioren (Jahrgang 08) **Di** 16:30-18:00
- D Junioren (Jahrgang 07) **Do** 16:30-18:00
- B Juniorinnen (Jahrg. 03/05) **Mi/Fr** 17:30-19:00
- Damen** **Di** 18:30-20:00
Fr 19:00-20:30

Sportplatz in Isenbützel

- A Junioren (Jahrg. 01/02) **Mo** 18:30-20:00
- C Junioren (Jahrg. 05/06) **Mo** 18:00-19:30

Sportplatz Eysselheide

- f Junioren (Jahrgang 12) **Mo** 16:30-18:00
- E Junioren (Jahrgang 09) **Di** 16:30-18:00
- G Junioren (Jahrgang 13) **Mi** 16:30-18:00
- F Junioren (Jahrgang 11) **Fr** 16:30-18:00
- e Junioren (Jahrgang 10) **Fr** 16:30-18:00
- B Junioren (Jahrg. 03/04) **Do** 18:30-20:30
- I. Herren **Fr** 18:30-20:00
- II. Herren **Mi** 18:30-20:00



<p>SV-Halle, Eysselheidesportplatz (Am Sportplatz Eysselheide 1)</p> <p>Sporthalle Adam-Riese-Schule (II. Koppelweg 3 a)</p> <p>Sportzentrum Süd (SPZ) (Carl-Diem-Straße)</p> <p>Sporthalle Bleiche (Knickwall 6 a)</p> <p>Sporthalle Albert Schweitzer (Bauernkamp 1)</p>	<p><u>Impressum</u></p> <p>Herausgeber: SV Gifhorn von 1912 e.V. Am Sportplatz Eysselheide 1, 38518 Gifhorn</p> <p>Geschäftsstelle Tel. 05371 5 85 86</p> <p>Geschäftsstelle Fax 05371 93 29 28</p> <p>SV Gaststätte Tel. 05371 839 7575</p> <p>sv.gifhorn@gfline.de www.sv-gifhorn.de</p> <p><u>Geschäftsstellen Öffnungszeiten:</u> Mo., Di., Do., Fr. 10:00 - 12:00 Uhr Donnerstag 17:00 - 19:00 Uhr</p>
---	--

Sportanlagen, Sportgaststätte und Geschäftsstelle
Am Sportplatz Eysselheide 1, 38518 Gifhorn

WAS, WANN + WO ?



... eine starke Familie !

Aktuelle Trainingszeiten unter Bedingungen der Corona-Pandemie!

Beiträge pro Monat:

Passivmitgliedschaft 80 € jährlich

Kinder + Jugendl. bis 18 Jahre		Erwachsene		Familien Kinder bis 18 Jahre	
Gymnastik	6,50 €	Gymnastik	12,00 €	Gymnastik	24,00 €
-----		Breitensport	16,00 €	-----	
Fußball	9,00 €	Fußball	16,00 €	Fußball	32,00 €
Tanzen	9,00 €	Tanzen	16,50 €	Tanzen	33,00 €
Hip Hop	9,00 €	Hip Hop	16,50 €	Hip Hop	33,00 €
Ju-Jutsu	9,50 €	Ju-Jutsu	13,00 €	Ju-Jutsu	26,00 €
Taekwondo	9,50 €	Taekwondo	13,00 €	Taekwondo	26,00 €
Taijiquan	9,50 €	Taijiquan	13,00 €	Taijiquan	26,00 €
Kraftsport	9,00 €	Kraftsport	16,00 €	Kraftsport	32,00 €

Anmeldegebühr : 10,00 € pro Person

Stand: 10. Juli 2020

In den Schulferien findet kein oder gesondertes Training statt.
Rücksprache individuell mit den Übungsleiter/in.



Sportvereinigung Gifhorn von 1912 e.V.



Tanzsport

Nur Einzelpaartraining, individuelle Trainingszeiten laut Hallenplan.

Sektion Taekwondo

Andreas Schulz

schulz_tkdgf@email.de

15.07.2020 - 26.08.2020

SV-Halle, Eyfelheidesportplatz

Montag

18:00-20:00 Taekwondo

Samstag

14:00-16:00 Taekwondo

Sporthalle Adam-Riese-Schule

ab 27.08.2021

Montag

17:00-20:00 Taekwondo

Freitag

17:00-20:00 Taekwondo

Kraftsport

Andree Kolschmann

☎ 05378 822



Sporthalle Bleiche

Dienstag

17:00-20:00

Freitag

17:00-19:00

Sonntag

10:00-13:00

Sektion Ju Jutsu

Karl-Heinz Baatz

☎ 05371 743412

Das Training findet aktuell nur im Freien statt.

Mittwoch

Eyfelheidesportplatz

10:30-12:00 Senioren

Sportplatz Adam-Riese-Schule

18:00-20:00 Anfänger+Fortgeschrittene

Sektion Taijiquan

Nicole Küpper

☎ 0163 1543718

ab 31.08.2020

Montag

SV-Halle, Eyfelheidesportplatz

18:00-20:30 Basisübungen, Formtraining (Chen-Stil)
Waffentraining, Freies Training (Chen-Stil)

17.07.2020-21.08.2020

Freitag

SV-Halle, Eyfelheidesportplatz

18:30-22:00 Anfänger + Fortgeschrittene I (Yang-Stil)

ab 28.08.2020

Freitag

Sporthalle Bleiche

19:00-20:00 Anfänger + Fortgeschrittene I (Yang-Stil)

20:00-22:00 Fortgeschrittene II (Yang-Stil)

Breitensport

Sporthalle Sportzentrum Süd

Donnerstag

18:00-19:30 Herren (50 plus)



Sportvereinigung Gifhorn von 1912 e.V.



Gymnastik

Angebote für Erwachsene

Nicole Hartmann

Montag

SV-Halle, Eyfelheidesportplatz

09:00-10:30 Gymnastik
Kräftigung + Ausdauer für D.+ H.
Im August kein Training

Dienstag

SV-Halle, Eyfelheidesportplatz

10:30-12:00 Pilates für Damen + Herren
Im August kein Training

18:00-19:00 Intervall+Kräftigung

19:30-21:00 Yoga für Damen + Herren

Mittwoch

SV-Halle, Eyfelheidesportplatz

08:30-09:30 Pilates für Damen + Herren
Im August kein Training

10:00-11:00 Pilates für Damen + Herren

Im August kein Training

16:30-18:00 "Aktiv bleiben"
Gymnastik für Damen 60 plus

vom 15.07.-26.08. kein Training

Donnerstag

SV-Halle, Eyfelheidesportplatz

09:00-10:00 "Aktiv + gesund" für Damen 50 plus

10:30-11:30 Funktionsgymnastik 60 plus für D.+H.

Freitag

SV-Halle, Eyfelheidesportplatz

09:00-10:30 Wirbelsäulengymnastik für D.+ H.

Angebote für Kinder/Teens

Bettina Gloystein

Kleinkindturnen kann unter den aktuell erforderlichen Hygienekonzept leider nicht stattfinden.

16.07., 23.07., 20.08.

ab 27.08. jeden Donnerstag

Donnerstag

SV-Halle, Eyfelheidesportplatz

16:00-18:00 Turnen für Kids



Hip Hop

Nadja Weidner hiphop@sv-gifhorn.de

SV-Halle, Eyfelheidesportplatz

Mittwoch

18:30-20:30 HIP HOP Teens/Erwachsene

Sonntag

11:00-12:00 HIP HOP Kids/Teens

12:30-14:00 HIP HOP Teens/Erwachsene