

SV Gifhorn e.V. 1912		Belegungsplan Gernot-Prilop-Halle ab 15.07.2020						SV Gifhorn e.V. 1912		
		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag			Sonntag
Stundenblock	Zeit von - bis	Vereinbarte Zeiten der Abteilungen						Zeit von - bis	Stundenblock	
8 Uhr	08:00 - 08:30								08:00 - 08:30	8 Uhr
	08:30 - 09:00									
9 Uhr	09:00 - 09:30	Gymnastik Kräftigung +Ausdauer Im August kein Training		Pilates, D. + H. Im August kein Training	Aktiv und Gesund, Damen 50+	Wirbelsäulen- gymnastik, D. + H.		TSA: N	09:00 - 09:30	9 Uhr
	09:30 - 10:00			Pilates, D. + H. Im August kein Training						
10 Uhr	10:00 - 10:30		Pilates, D. + H. Im August kein Training		Funktionsgymnastik, D. + H., 60+				10:00 - 10:30	10 Uhr
	10:30 - 11:00								10:30 - 11:00	
11 Uhr	11:00 - 11:30							HIPHOP Kids	11:00 - 11:30	11 Uhr
	11:30 - 12:00								11:30 - 12:00	
12 Uhr	12:00 - 12:30								12:00 - 12:30	12 Uhr
	12:30 - 13:00								12:30 - 13:00	
13 Uhr	13:00 - 13:30							HIPHOP Teens/ Erwachsene	13:00 - 13:30	13 Uhr
	13:30 - 14:00								13:30 - 14:00	
14 Uhr	14:00 - 14:30						Taekwondo		14:00 - 14:30	14 Uhr
	14:30 - 15:00								14:30 - 15:00	
15 Uhr	15:00 - 15:30							TSA: G	15:00 - 15:30	15 Uhr
	15:30 - 16:00								15:30 - 16:00	
16 Uhr	16:00 - 16:30	TSA: G	TSA: S	Aktiv bleiben, Damen 60+ In den Sommerferien kein Training	Turnen für Kids 16.07., 23.07., 20.08. ab 27.08 regulär			TSA: D	16:00 - 16:30	16 Uhr
	16:30 - 17:00								16:30 - 17:00	
17 Uhr	17:00 - 17:30							TSA: W	17:00 - 17:30	17 Uhr
	17:30 - 18:00							17:30 - 18:00		
18 Uhr	18:00 - 18:30	Taekwondo 20.07.-24.08.	Intervall + Kräftigung						18:00 - 18:30	18 Uhr
	18:30 - 19:00								18:30 - 19:00	
19 Uhr	19:00 - 19:30	Taiji Chen-Stil ab 31.08.		HIPHOP, ab 16 Jahren				TSA: S	19:00 - 19:30	19 Uhr
	19:30 - 20:00								19:30 - 20:00	
20 Uhr	20:00 - 20:30		Yoga für Damen + Herren				TaJi 17.07.-21.08.	TSA: W	20:00 - 20:30	20 Uhr
	20:30 - 21:00								20:30 - 21:00	
21 Uhr	21:00 - 21:30								21:00 - 21:30	21 Uhr
	21:30 - 22:00								TSA: D	