

**NEU**



Für Kids & Teens zum Austoben und Spaß haben !

Spaß haben ohne Leistungsdruck und gleichzeitig die Fitness steigern – das geht perfekt beim Jumping !

Es wird der natürliche Bewegungsdrang gefördert, Rhythmusgefühl, Koordination, Haltung, Kondition und Muskulatur werden gestärkt.

Vor allem werden jede Menge Glückshormone ausgeschüttet.

**JUMP FOR YOUR LIFE !!!**



Wann: Do. 16:00 Uhr – 17:00 Uhr (6 - 9 Jahre)

Do. 17:30 Uhr – 18:30 Uhr (10 - 14 Jahre)

Wo: Gernot-Prilop-Halle, Am Sportplatz Eyßelheide 1, 38518 Gifhorn

Kontakt: T. Fischer, Tel.: +49 (0) 176 - 64881015

Geschäftsstelle, Tel.: +49 (0) 5371 - 58586

